



GAME CHANGER : BOOT CAMP

# TRANSFORMEZ VOTRE ENTREPRISE EN 5 JOURS GRÂCE AU BOOT CAMP GAME CHANGER !

UN SÉMINAIRE IMMERSIF ET INTENSIF POUR  
RENFORCER LA COHÉSION D'ÉQUIPE, AMÉLIORER LA  
PRODUCTIVITÉ, ET BOOSTER LA PERFORMANCE  
GLOBALE DE VOTRE ENTREPRISE.

**BOOT CAMP**

# GAME CHANGER

**SEMINAIRE IMMERSIF**



# Présentation

Dans un environnement professionnel de plus en plus exigeant, la performance de votre entreprise repose sur la capacité de vos équipes à collaborer efficacement, à rester motivées, et à relever les défis avec confiance. Le Boot Camp GAME CHANGER est conçu pour répondre à ces enjeux critiques. Plus qu'un simple séminaire de team building, c'est une expérience immersive qui transforme profondément la manière dont vos collaborateurs fonctionnent en équipe et abordent leur travail.

## **Aventure immersive et transformatrice**

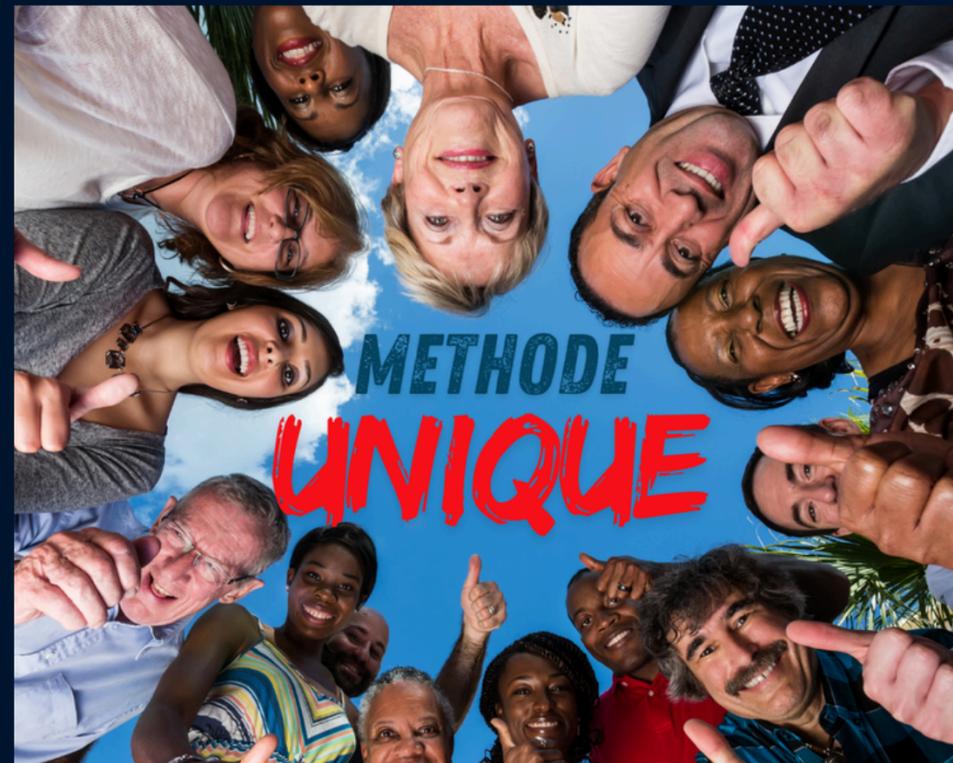
Le Boot Camp GAME CHANGER est un programme unique, développé pour les entreprises qui souhaitent investir dans le développement de leurs équipes. Ce séminaire de 5 jours combine des méthodes éprouvées de préparation mentale, de conditionnement physique, et de développement personnel pour créer un environnement propice à la transformation.

# Les points clés



## Immersion Totale :

Plongez vos équipes dans un cadre intensif et hors du commun, loin des distractions du quotidien, pour un focus total sur la performance collective.



## Méthode holistique

Le programme intègre quatre piliers fondamentaux: dépassement de soi, condition physique, préparation mentale et psychologie, détox alimentaire et digitale vous garantissant une transformation complète.



## Certification Qualiopi

Un gage de qualité et de rigueur, certifié et éligible au financement OPCO.

# OBJECTIFS



Le Boot Camp GAME CHANGER est conçu pour transformer la dynamique de votre équipe à travers une expérience intensive de développement personnel et physique. Voici les principaux objectifs pour vos collaborateurs :

1. **Renforcer la Cohésion et la Confiance en Équipe** : Des ateliers et du coaching collectif pour surmonter les obstacles communs, renforcer la solidarité et adopter une attitude résiliente au sein de l'équipe.
2. **Améliorer le Bien-être Physique des Collaborateurs** : Des entraînements rigoureux et des routines énergétiques pour améliorer la condition physique, réduire le stress, et favoriser une meilleure santé globale, essentielle à la performance au travail.
3. **Développer des Habitudes de Vie Saines** : Grâce à des pratiques de bien-être comme la méthode Wim Hof et la cohérence cardiaque, vos équipes apprendront à adopter des habitudes durables qui amélioreront leur qualité de vie et leur productivité.
4. **Créer des Liens Solides entre collaborateurs** : Ce Boot Camp offre une opportunité unique pour vos collaborateurs de se connecter sur un plan plus profond, renforçant ainsi les relations professionnelles et l'esprit d'équipe.
5. **Encourager la Réflexion Personnelle et l'orientation professionnelle** : Des moments dédiés à la réflexion permettent à vos équipes de se recentrer, de définir de nouveaux objectifs professionnels et de se réaligner avec la vision de l'entreprise.
6. **Optimiser la Performance Mentale** : Le coaching mental est au cœur du programme, aidant vos collaborateurs à gérer le stress, à améliorer leur concentration, et à prendre des décisions plus claires et plus efficaces.
7. **Offrir une Expérience Unique de team building**: Le Boot Camp GAME CHANGER n'est pas un séminaire ordinaire. C'est une aventure immersive conçue pour provoquer des changements significatifs et durables dans la manière dont vos équipes collaborent, innovent, et performant.

# TEAM GAME CHANGER



**Vincent YOUSSEF**

"Ancien membre du GIGN avec plus de 10 ans d'expérience en préparation physique et mentale, Vincent transforme chaque année la vie de plusieurs dizaines de personnes, les guidant vers leur meilleure version."



**Sophian Jouhari**

"Psychothérapeute et hypnothérapeute, auteur, fondateur de la SO'acadamy; Mentor et coach mental, Sophian, vous guidera sur les 4 piliers : Amour de soi, estime de soi, confiance en soi, image de soi."



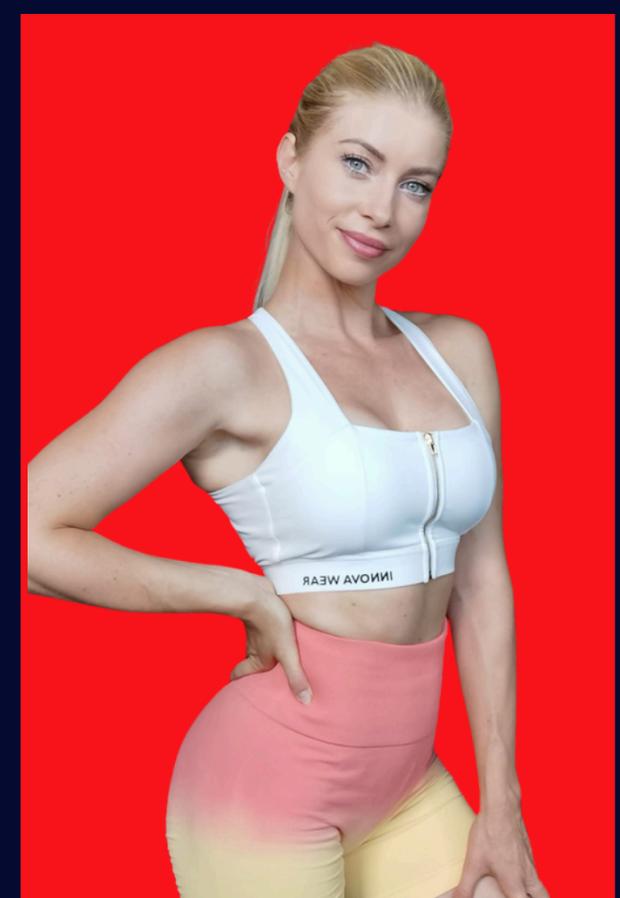
**Carlos Malatesta**

"Entrepreneur à succès et fondateur d'APEX, Carlos est un coach business et praticien de la méthode Wim Hof, vous apprenant à maîtriser esprit et corps pour surmonter tous les défis professionnels."



**Boun Phosa**

"Coach personnel d'anciens sportifs célèbres, Boun aide les leaders à réaliser leur potentiel, fusionnant coaching personnel et business pour votre succès ultime."



**Natacha Bonnal**

"Spécialiste en nutrition et naturopathie, Natacha, ancienne athlète de bikini fitness, vous guide vers une transformation corporelle et un bien-être global."

En participant au **Boot Camp GAME CHANGER**, vos équipes ne gagneront pas seulement en compétences techniques et mentales, mais elles reviendront également avec une dynamique renouvelée et une motivation renforcée. Voici ce que votre entreprise peut attendre de ce séminaire :

**1**

## **Productivité Accrue :**

Les participants apprennent à gérer leur stress et à optimiser leur énergie, ce qui se traduit par une augmentation de la productivité au travail.

**2**

## **Cohésion d'Équipe Renforcée**

Grâce à des activités conçues pour favoriser la collaboration et le soutien mutuel, vos équipes développeront des relations plus solides et une meilleure communication

**3**

## **Alignement Intérieur :**

Tu seras aligné avec tes valeurs, ton image et ton estime de soi, te permettant de vivre en harmonie avec tes convictions profondes.

**4**

## **Amélioration de la Performance Globale :**

- En sortant de leur zone de confort, les participants renforcent leur confiance en eux et en leurs capacités, ce qui se traduit par une meilleure prise de décision et une performance accrue dans leurs rôles respectifs.

**5**

## **Bien-être et Motivation :**

La combinaison d'exercices physiques, de préparation mentale, et de détoxification permet aux participants de retrouver un équilibre entre leur vie professionnelle et personnelle, augmentant ainsi leur satisfaction et leur engagement au travail

# Programme



Le Boot Camp GAME CHANGER propose un programme structuré sur 5 jours, conçu pour maximiser l'impact sur chaque participant et, par extension, sur l'ensemble de votre entreprise.

## Jour 1

ARRIVÉE ET ÉVALUATION INDIVIDUELLE : CHAQUE PARTICIPANT EST ÉVALUÉ POUR IDENTIFIER SES FORCES ET SES AXES D'AMÉLIORATION, TANT AU NIVEAU PHYSIQUE QUE MENTAL.

## Jour 2

ATELIERS DE DÉVELOPPEMENT PERSONNEL : COACHING DE GROUPE, PRÉPARATION MENTALE, ET EXERCICES PHYSIQUES INTENSIFS POUR RENFORCER L'ESPRIT D'ÉQUIPE ET LES COMPÉTENCES INDIVIDUELLES.

## Jour 3 et 4

SESSIONS DE CONDITIONNEMENT PHYSIQUE ET MENTAL : ACTIVITÉS CONÇUES POUR POUSSER LES PARTICIPANTS À SE DÉPASSER ET À TRAVAILLER ENSEMBLE.

## Jour 5

BILAN INDIVIDUEL ET PLAN D'ACTION : CHAQUE PARTICIPANT REPART AVEC UN PLAN D'ACTION CONCRET POUR APPLIQUER LES ENSEIGNEMENTS DU BOOT CAMP DANS SON QUOTIDIEN PROFESSIONNEL

**J+90**

BILAN ET COACHING INDIVIDUEL

# Hebergement + repas + collations

Situé à La Salvetat-sur-Agout, notre sanctuaire paisible offre une immersion totale dans la nature. Profitez de chambres individuelles ou doubles, de repas bio adaptés à tous les régimes, et d'un cadre serein idéal pour la réflexion et le renouveau.



---

Hébergement propice à la déconnexion et à l'immersion



---

Situé à 900 m d'altitude, au cœur du Parc Naturel Régional du Haut Languedoc



---

chambre individuelle et tout confort

# Prestation

FORMULE TOUT  
COMPRIS

2300/pers €

Qu'est ce qui est inclus ? **absolument tout**

- ✓ accès à l'ensemble du séminaire (activités physiques et formations)
- ✓ Hébergement chambre individuel
- ✓ Repas et collations comprises
- ✓ coaching mental individuel
- ✓ accès groupe privé Game changer à vie
- ✓ Bilan individuel 3 mois après l'événement

**Qualiopi**  
processus certifié

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

**OPCO**  
opérateurs de compétences



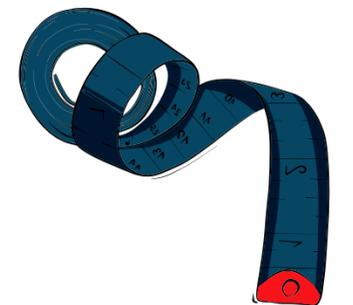


# Solution sur mesure

Au-delà du programme standard, le Boot Camp GAME CHANGER offre la possibilité de créer des expériences de team building entièrement sur mesure, adaptées aux besoins spécifiques de votre entreprise. Que vous souhaitiez renforcer la cohésion d'une équipe de direction, améliorer la communication entre différents départements, ou simplement offrir à vos collaborateurs une pause revitalisante loin du stress quotidien, nous concevons un programme unique en alignement avec vos objectifs stratégiques.

## Des experts à votre service !

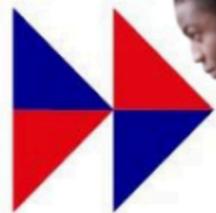
Nos experts travailleront en étroite collaboration avec vous pour personnaliser chaque aspect du Boot Camp, depuis les ateliers de développement personnel jusqu'aux activités de renforcement physique, afin de garantir une expérience inoubliable et des résultats concrets pour votre équipe.



# GAME CHANGER

EST CERTIFIÉ QUALIOPi !!

**Qualiopi**  
processus certifié



 RÉPUBLIQUE FRANÇAISE



SÉMINAIRE FINANÇABLE PAR TON OPCO



## Contact Information

### ORGANISATEUR

Vincent YOUSSEF, préparateur physique et mental

### EMAIL

[contact@coachingvincent.com](mailto:contact@coachingvincent.com)

### TÉLÉPHONE

[+33 6 19 19 82 93](tel:+33619198293)

### SITE WEB

[www.coachingvincent.com/teambuilding](http://www.coachingvincent.com/teambuilding)